HALTERE

INSEMNARI PE MARGINEA CONFERINȚEI PE ȚARA A F.R.H.

Halterofilii fruntași ai țării au obținut succese remarcabile în ultima vreme. Sînt grăitoare cele 20 recorduri republicane, precum și comportarea frumoasă a unor halterofili la marile competiții internaționale (Lazăr Baroga, Ion Panait, Tiberiu Roman, Ion Birău ș.a.). Îmbucurător este de asemenea faptul — scos în evidență de recenta conferință a federației — că în comparație cu alți ani, nivelul mediu al performanțelor a crescut.

In unele asociații sportive și orașe (București, Cluj) acest sport a luat un mare avînt. Au apărut elemente tinere, talentate, fapt care demonstrează că acolo unde se muncește cu tragere de inimă rezultatele nu se lasă așteptate. In București, de pildă, asociația Dinamo Obor, prin antrenorul ei Al. Cosma, s-a preocupat și a reușit să atragă numeroși tineri în practicarea sportului cu haltere.

Darea de seamă a subliniat însă o serie de lipsuri, dintre care cea mai importantă este slaba bază de masă a sportului cu haltere. De pildă, în regiunile Constanța, Suceava și Pitești, acest sport este inexistent, iar în celelalte regiuni, cu excepția regiunilor București și Cluj, există cîte o singură asociație sau club cu secție de haltere cu o activitate organizată. Cluburile și asociațiile sportive nu sprijină în destulă măsură activitatea propriilor lor secții, ca de exemplu G.S.M. Galați, Poligrafia București etc.

Numărul halterofililor la anumite categorii este încă foarte mic (la campionatele pe echipe, de exemplu, au participat doar patru concurenți la cat grea, trei la cat. mijlocie etc.), ceea ce dovedește că atît asociațiile cît și antrenorii nu se îngrijesc în suficientă măsură de formarea sportivilor la fiecare categorie. Este știut faptul că sportul halterelor dezvoltă volumul mușchilor și prin urmare sportivii trec la un anumit interval în categorii superioare. După un proces de instruire de 5—6 ani, cum este cazul multora din secțiile noastre, era firesc ca ele să aibă sportivi la toate categoriile. Această gravă lipsă se datorește în primul rînd antrenorilor care nu s-au preocupat de formarea cadrelor tinere și astfel, în anumite regiuni ca Iași, Craiova etc. în secțiile de haltere ale asociațiilor, nu există nici un sportiv de categoria grea.

O altă lipsă gravă s-a observat în pregătirea tehnică a halterofililor. Un mare număr de încercări sînt ratate fie din cauza unei slabe pregătiri tehnice, fie datorită faptului că atît sportivul cît și antrenorul nu au calculat în mod judicios intrările la bară.

Majoritatea antrenorilor au desfășurat procesul de instruire, de multe ori la voia întîmplării. Antrenamentele nu au avut continuitate, nu a existat o reală și judicioasă periodizare pentru urmărirea unor obiective precise; au fost neglijate mișcările ajutătoare, menite să dezvolte în egală măsură toate grupele musculare. Există o mentalitate greșită a unor halterofili care zic cam așa: principalul e să particip, rezultatul mă interesează mai puțin (exemple: Medavni (Timișoara), Palisca (Reșița), Nestorov (Buc.), Gh. Gospodinov (Galați), Gh. Niculae (Buc.) etc.). Această atitudine retrogradă, trebuie combătută cu vehemență. Cauza acestei concepții derivă și din faptul că acești sportivi se antrenează doar 2—3 luni înainte de campionate în mod nerațional.

In cuvîntul lor, numeroși participanți la conferință au arătat că baza de masă trebuie să constituie obiectivul nr. 1 al sportului cu haltere. Este inadmisibil ca în marele centru muncitoresc Reșița să fie doar 20—25 de halterofili, ca la Hunedoara, Baia Mare, Brăila sau Petroșani să nu existe secții de haltere, iar la Cîmpina secția de haltere să se afle în pragul desființării. Aproape toți participanții au subliniat lipsa cadrelor calificate (antrenori și arbitri), neglijarea problemei juniorilor, slaba preocupare a asociațiilor și cluburilor pentru acest sport.

Pentru dezvoltarea sportului cu haltere va trebui ca asociațiile și cluburile sportive să sprijine și să acorde atenția cuvenită atragerii tineretului spre acest sport, folosind în acest scop organizarea unor concursuri săptămînale interasociații, orășenești etc., să confecționeze pe scară locală bare populare care pot fi folosite cu succes.

Antrenorii vor trebui să muncească cu mai multă tragere de inimă și entuziasm, să-și ridice neîncetat calificarea profesională, contribuind astfel în mod efectiv la ridicarea măiestriei sportive a elevilor lor.

RUGBI

După turneul întreprins de echipa C.F.R. Grivița Roșie în R. P. Polonă

După cum am mai anunțat, echipa campioană de rugbi a țării noastre, C.F.R. Grivița Roșie, a întreprins recent un turneu în R. P. Polonă. Amănunte despre acest turneu am putut afla într-o discuție avută la întoarcerea în țară cu tovarășul *Ion Gheorghe*, secretarul asociației sportive Grivița Roșie.

— *Primul meci*, ne-a spus tov. Ion Gheorghe, *l-am susținut în localitatea Poznan. Meciul a stîrnit un interes apreciabil în rîndurile amatorilor de sport în acest oraș, care au venit în mare număr pe terenul sportiv al orașului, „Energetica". De altfel, meciul a și fost televizat. Echipa noastră a mers destul de bine și a obținut victoria cu scorul de 31—16 (14—3).*

— Cu cine ați jucat în continuare?

— *Meciul următor l-am susținut la Bytom cu echipa locală, Czarny, care ne vizitase țara în urmă cu cîțiva ani. Și de data aceasta victoria a revenit echipei noastre. Scorul: 23—5 (14—5).*

Despre ultimul meci al turneului, care a avut loc la Zywiec, interlocutorul nostru a ținut să remarce:

— *Zywiec este o localitate mică, dar cu foarte mulți iubitori ai sportului cu balonul oval. Astfel am fost plăcut impresionați să vedem asistînd la meciul nostru cu Czarny Bytom peste 3000 de spectatori. Ei au aplaudat la scenă deschisă fazele frumoase și — în general — s-au dovedit a fi destul de priceputi în tainele rugbiului. In acest ultim meci al turneului, echipa noastră a cîștigat cu scorul de 17—3 (3—3).*

In încheierea discuției, tovarășul *Ion Gheorghe* ne-a spus:

— *Aș vrea să subliniez căldurooasa primire care ni s-a făcut de oficialitățile sportive și în special de gazdele noastre din Bytom, în frunte cu directorul atelierelor utilaj minier, tovarășul Romyk. Turneul n-a avut numai o semnificație de ordin sportiv. El a contribuit din plin la întărirea relațiilor prietenești dintre sportivii noștri și cei polonezi și a fost totodată un prilej binevenit de realizarea unui foarte util schimb de experiență în munca noastră de feroviari. Astfel, în vizitele pe care le-am făcut la Katowice, Poznan, Bytom, Zywiec, Varșovia etc., ne-am dat seama de progresul înregistrat pe planul tehnicii feroviare de către muncitorii polonezi în anii regimului democrat-popular.*

S. TIBERIU

★

● Mîine după-amiază pe stadionul Republicii (începînd de la ora 17), loturile republicane care se pregătesc în vederea întîlnirilor din cadrul „Cupei Victoriei" și a meciului cu Franța, vor susține un antrenament de verificare. Pentru acest antrenament, federația de specialitate a fixat următoarele loturi: Lotul pentru jocul cu Franța: — *Teofilovici, Căpușan, Cotter, Vicol, Marinache, Mladin, Moraru, Rusu M., Rusu V., Palo-șanu, Demian, C. Stănescu, Chiriac, Wusek, Cordoș, Luscal, A. Barbu, Sava, Penciu, Buda.* Lotul pentru întrecerile din cadrul „Cupei Victoriei": — *Teodorescu, Nagel, Rotaru, Irimescu, Diaconescu, Kramer, Ilie Ion, Mateescu, Gherasim, Merghișescu, Enache, Călimân, Țuțuianu, Mazilu, Melinte, Ptrcălăbescu, Danciu, Drobotă, Sebe, Stoica, Iordăchescu, Doru Pavel.*

MOTO

Întrecerile de dirt-track au fost la înălțimea așteptărilor

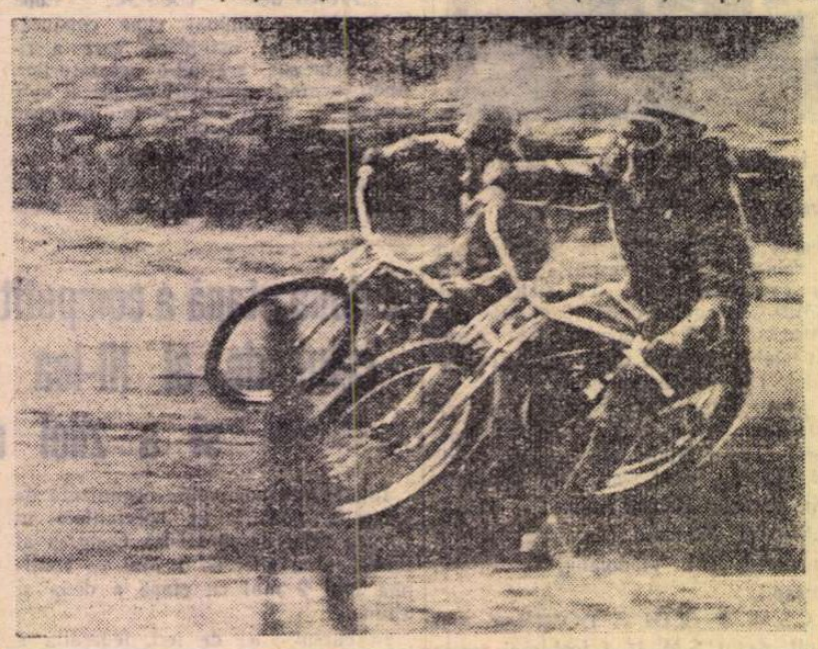
Organizat de clubul sportiv Voința în cinstea celui de al III-lea Congres al P.M.R., concursul de dirt-track desfășurat duminică pe stadionul Constructorul din Capitală s-a bucurat de un succes deosebit. Cei peste 5.000 spectatori prezenți la întreceri au putut constata că de la o săptămînă la alta alergătorii noștri stăpînesc mai bine mașinile, sînt mai bine pregătiți, mai apropiați ca valoare. Organizarea concursului a fost ireproșabilă și a dat posibilitate concurenților să evolueze în cele mai bune condițiuni.

In afara alergătorilor care se dovediseră încă de la concursul trecut în formă bună (H. Sitzler, C. Radovici, Gh. Ion, Gh. Ioniță, G. Mormocea, Gh. Voiculescu, Al. Pop — acesta din urmă dezavantajat în concursul de ieri din cauză că a avut o mașină insuficient pregătită) am remarcat o nouă serie de motocicliști cu reale posibilități în probele de dirt-track: Tr. Macarie, Tudor Popa, Vasile Szabo, Gh. Stafie, Al. Sincă și E. Seiler. Ultimii doi sînt foarte talentați pentru acest gen de curse. Curajoși și stăpîni pe mașini, Al. Sincă și E. Seiler au contribuit și ei efectiv la realizarea unui bun spectacol în concursul de ieri.

Iată clasamentul probelor: *175 cmc:* 1. Traian Macarie (Dinamo) 8 p; 2. Tudor Popa (Dinamo) 7 p; 3. Gh. Stafie (Voința București) 1 p; *250 cmc:* 1. Gheorghe Ion (CCA) 5 p; 2. Al. Sincă (Voința București) 4 p; 3. C. Dovitz (Dinamo) 4 p; 4. E. Seiler (Rapid București) 3 p; *350 cmc:* 1. H. Sitzler (Metalul București) 6 p; 2—3. Al. Lăzărescu (Rapid București) și Gh. Ioniță (CCA) 5 p; 4. C. Radovici (Metalul București) 4 p; *500 cmc (mașini speciale):* 1. G. Mormocea (CCA) 8 p; 2. H. Sitzler (Metalul București) 7 p; 3. Gh. Voiculescu (CCA) 4 p.

Pentru buna popularizare a întrecerilor de dirt-track comisia de motociclism a orașului București are datoria să fixeze dinainte programul concursurilor și nu cu 2—3 zile înaintea desfășurării lor. De altfel, socotim că este necesar ca aceste competiții să se desfășoare cu regularitate, săptămînal.

H. N.



O palpitantă dispută la clasa mașinilor speciale: G. Mormocea (C.C.A.) este dublat pe viraj dar victoria îi va reveni, în final, tot lui.
Foto: Mircea Rahoveanu

„CUPA 1 MAI"

CIMPIA TURZII 25 *(prin telefon).* Duminică s-a desfășurat în localitate concursul de viteză pe circuit dotat cu „Cupa 1 Mai". La întrecerile care au fost organizate de asociația sportivă Industria Sîrmei Cîmpia Turzii au participat motocicliști din Cluj, Tg. Mureș, Turda și Cîmpia Turzii. Concursul s-a bucurat de un real succes. El a oferit celor peste 5.000 spectatori dispute interesante, de un bun nivel tehnic. Au participat 37 concurenți. Rezultatele tehnice:

125 cmc: Fr. Spath (Industria Sîrmei Cîmpia Turzii); *175 cmc:* Fr. Spath (Industria Sîrmei Cîmpia Turzii); *250 cmc:* Arpad Dobay (C.S.M. Cluj); *350 cmc:* Em. Baciu (C.S.M. Cluj); *cat. atas:* Ciungan și Ghebudean (Industria Sîrmei Cîmpia Turzii); *nelimitat:* Em. Baciu (Industria Sîrmei Cîmpia Turzii).

Pe echipe locul I a fost ocupat de formația asociației sportive Industria Sîrmei care a cucerit astfel „Cupa 1 Mai".

PETRE ȚONEA — coresp.

BASCHET

Continuă întrecerea celor mai bune echipe feminine din Capitală

In a III-a etapă a competiției organizată de clubul sportiv Voința București în cinstea celui de al III-lea Congres al P.M.R. și a zilei de 1 Mai s-au înregistrat următoarele rezultate: Progresul—Constructorul 52-54, Victoria—I.C.F. 40-54, Știința—Rapid 64-43. Clasamentul:

1. I.C.F.	3	2	0	1	127:102	7
2. Constructorul	3	2	0	1	124:141	7
3. Progresul	3	2	0	1	115: 93	7
4. Știința	2	1	0	1	103: 86	4
5. Voința	2	1	0	1	57: 50	4
6. Rapid	3	1	0	2	79:111	4
7. Victoria	2	0	0	2	46: 68	2

A patra etapă se dispută la sfîrșitul acestei săptămîni.

TENIS DE MASĂ

Ultimele rezultate ale competiției de la Craiova

Duminică noaptea au luat sfîrșit și ultimele trei finale ale primului concurs al etapei finale a campionatului republican individual. Iată rezultatele înregistrate: dublu femei: Ella Constantinescu, Marta Tompa-Angelica Rozeanu, Maria Alexandru 3-1 (11, 17, —21, 13), dublu bărbați: Gantner, Naumescu-Cobîrzan, Covaci 3-1 (—19, 16, 11, 18), dublu mixt: Maria Alexandru, Cobîrzan-Geta Pitică, Gantner 3-0 (12, 13, 21).

A. GHIUZA, coresp.

NATAȚIE

Echipa de polo a R. P. Ungare — campioană olimpică — va juca la București

● O veste bună pentru amatorii jocului de polo pe apă din Capitală: la mijlocul lunii viitoare ei vor putea urmări formația reprezentativă a țării noastre în compania echipei R. P. Ungare, campioană olimpică. Mai precis, în zilele de 14 și 15 mai va avea loc la București o dublă întîlnire internațională între reprezentativele A și B ale R. P. Romîne și R. P. Ungare.

● La sfîrșitul săptămînii trecute a avut loc în bazinul acoperit de la Floreasca un concurs de natație organizat de comisia orășenească de specialitate în cinstea celui de al III-lea Congres al P.M.R. și a zilei de 1 Mai. La întreceri au luat parte copii și juniori categoria a II-a reprezentînd 8 cluburi și asociații sportive din Capitală. Iată cîștigătorii probelor:

BAIEȚI, **66,66 m liber:** C. Lungu (CSS) 50,8; **100 m liber:** M. Bucurescu (CSS) 1:11,5; **100 m fluture:** M. Zager (CSS) 1:23,2; **66,66 m bras:** C. Lungu (CSS) 1:04,9; **4x100 m liber:** CSS 4:54,9.

FETIȚE, **33,33 m spate:** Monica Munteanu (Progresul) 28,7; **66,66 m. bras:** Voichița Novac (CSS) 1:03,1; **33,33 m fluture:** Crăița Lupu (CCA) 33,9; **66,66 m liber:** Gabriela Talpau (CSS) 55,5; **100 m liber:** Cristina Balaban (Dinamo) 1:19,5; **100 m fluture:** Mihaela Tărnăuceanu (CSS) 1:53,5; **4x100 m liber:** CSS 6:22,3.

JUNIORI CATEGORIA A II-A. **100 m bras:** N. Cîrjan (CSS) 1:28,3; **100 m spate:** Radu Lucian (CSS) 1:14,2; **100 m liber:** M. Căprărescu (CCA) 1:06,9; **200 m fluture:** Radu Lucian (CSS) 3:16,7; **4x100 m mixt:** CSS 5:25,1.

JUNIOARE CATEGORIA A II-A. **100 m spate:** Anca Trohani (CSS) 1:25,3; **100 m fluture:** Anca Trohani (CSS) 1:37,3; **400 m liber:** Anca Trohani (CSS) 5:57,4; **100 m bras:** Lucia Hilerin (CCA) 1:36,5; **4x100 m mixt:** CSS 6:31,7. La sfîrșitul întrecerilor, pe primul loc în clasamentul pe echipe s-a clasat Clubul Sportiv Școlar cu 270 puncte, urmat de Școala Sportivă de Elevi 131 p., CCA 110 p., Progresul 76 p., Constructorul 33 p., Dinamo 23 p., Știința 18 p. și Rapid 1 p.

VOLEI

Înaintea turneului de la Istanbul

Duminică s-a disputat ultima etapă completă a campionatelor de volei. Începînd de duminica aceasta și pînă la 22 mai se va disputa numai campionatul feminin, cel masculin fiind întrerupt în vederea turneului de la Istanbul.

După cum se știe, în orașul de pe malurile Bosforului va avea loc între 5—13 mai un interesant turneu masculin, la care au fost invitate reprezentativele Uniunii Sovietice, Belgiei, Bulgariei, Romîniei, Franței, Olandei și Poloniei, alături de echipa națională a Turciei. Participarea deosebit de valoroasă la acest turneu face ca el să fie socotit ca una dintre verificările importante înaintea campionatelor mondiale care vor avea loc la sfîrșitul lui octombrie la Rio de Janeiro.

Sportivii noștri se pregătesc cu atenție în vederea turneului de la Istanbul. Lucrul acesta l-a scos în evidență în special etapa de duminică a campionatului masculin, care a arătat că majoritatea echipelor noastre sînt în formă, practicînd jocuri de valoare tehnică ridicată. Ne referim mai ales la Tractorul Orașul Stalin, Știința Cluj, Știința Timișoara și Dinamo București. In același timp însă, lipsește o apreciere asupra formației bucureștene Progresul (care are mulți jucători în lotul care se pregătește pentru Istanbul), deoarece meciul său cu Jiul Petroșani nu s-a disputat.

Cu puține zile înaintea turneului, am socotit că este interesant să discutăm cu prof. VICTOR SURUGIU, unul din antrenorii echipei noastre, despre stadiul de pregătire a jucătorilor noștri. După cum ne-a declarat el, stadiul de pregătire individuală este satisfăcător. In momentul de față se lucrează pentru omogenizare, fiindcă jucătorii n-au avut o pregătire unitară la cluburile și asociațiile din care fac parte.

— **In ce direcție vă îndreptați atenția în antrenamentul sportivilor noștri?**

— **In primul rînd, asupra îmbunătățirii serviciului de sus, fiindcă, așa cum a reieșit de foarte multe ori în meciurile disputate în retur, în secțiile de volei nu s-a lucrat prea mult în această direcție. De aceea și numărul de servicii greșite a fost foarte mare. S-a lucrat pe baza programelor individuale alcătuite pentru fiecare jucător în parte. Unii dintre ei și-au revenit în formă, ca, de pildă, Cherebețiu, Pădurețu, Rusescu. Derzei înregistrîndu-se chiar o creștere valorică a lor. In momentul de față vom începe antrenamentele de tactică. Lucrul acesta îl vom face în jocurile pe care lotul le va susține în zilele următoare. Este vorba de cîteva meciuri în compania formației Rapid, care se pregătește pentru semifinalele „Cupei Campionilor Europeni".**

— m. ț. —